

Lebendige Vielfalt! Selbsthilfegruppen des Landkreises Holzminden

Unsere Schwerpunkte:

Wir bieten Ihnen umfassende Informationen und Beratungen im Selbsthilfebereich.

- Wir unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen
- Wir stellen für Sie den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe her
- Wir begleiten neue Selbsthilfegruppe
- Wir vernetzen Selbsthilfegruppen
- Wir organisieren gemeinsame Aktionen
- Wir informieren über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Wir verbreiten die Idee der Selbsthilfe

Unser Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Eine Selbsthilfegruppe bietet die Chance:

- Kontakt zu Gleichgesinnten zu knüpfen
- Informationen und Erfahrungen auszutauschen
- Verständnis und Halt zu finden
- Interesse nach außen zu vertreten

Mehr Leistungen für Sie! Wir informieren Sie gerne persönlich.

Hier finden Sie uns:

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.
Kreisverband Holzminden
Wallstraße 2
37603 Holzminden
Telefon: 05531 - 9327-25
Mobil: 0173 - 6848436
selbsthilfe.holzminden@paritaetischer.de

Ansprechpartnerin Gundula Lange

Wir sind für Sie da:
Montag und Donnerstag von 9.30 - 13.00 Uhr
Dienstags von 12.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Stark in der Gemeinschaft

Selbsthilfekontaktstellen:
Beratung und Unterstützung
für Selbsthilfegruppen

Unsere Selbsthilfekontaktstellen: Gemeinsam neuen Mut schöpfen und aus eigener Kraft zurück ins Leben finden

Hilfe zur Selbsthilfe

Es gibt Situationen, die einen im Leben aus der Bahn werfen – in denen man das Gefühl hat, mit einem Anliegen oder einer Krankheit allein zu sein. Wenn professionelle Hilfe nicht möglich oder gewünscht ist, können andere Betroffene neue Kraft und neuen Mut geben. In einer Selbsthilfegruppe treffen Sie Menschen, die verstehen, worum es geht, und erhalten gleichzeitig emotionale Stärkung sowie praktische Tipps. In offenen Gesprächen lernen Sie von den Erfahrungen und Problemen anderer und tauschen sich untereinander aus – auf Augenhöhe und in geschütztem Rahmen.

Strukturen schaffen, die weiterhelfen

Wir vom Paritätischen vermitteln Ihnen vertraulich eine passende Selbsthilfegruppe oder unterstützen die Neugründung von Gruppen, koordinieren Themen und organisieren Räume. Die Inhalte bestimmen Sie mit den anderen Teilnehmenden selbst. Unsere Angebote sind dabei kostenlos. Zudem unterliegt unsere Beratung der Schweigepflicht.



Aus eigener Kraft zurück ins Leben

Selbsthilfegruppen gibt es zu ganz verschiedenen Themen – zum Beispiel zu chronischen Krankheiten, psychischen Störungen oder Süchten. Nicht nur Betroffene selbst, auch Angehörige vernetzen sich zum Austausch, um herausfordernde Lebenssituationen gemeinsam zu bewältigen. Und das hat eine positive Wirkung, die belegt ist. Deshalb fördern Kranken- und zum Teil Rentenkassen Selbsthilfegruppen zu gesundheitlichen Aspekten.

Vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns. Wir nehmen uns Zeit für ein persönliches und vertrauliches

Gespräch, beantworten Ihre Fragen und beraten Sie zur Finanzierung oder Antragstellung. Wir freuen uns darauf, Sie zu vernetzen.

Der Paritätische steht für Gleichheit, Toleranz und Vielfalt und sind weder parteipolitisch noch religiös gebunden. Unsere Überzeugung: Jeder Mensch hat das Recht auf Chancengleichheit, Entfaltung seiner Persönlichkeit, ein Leben in Würde sowie soziale Gerechtigkeit.